



PERTOBATAN UNTUK MERAWAT BUMI, RUMAH KITA BERSAMA

Aksi Puasa Pembangunan 2026

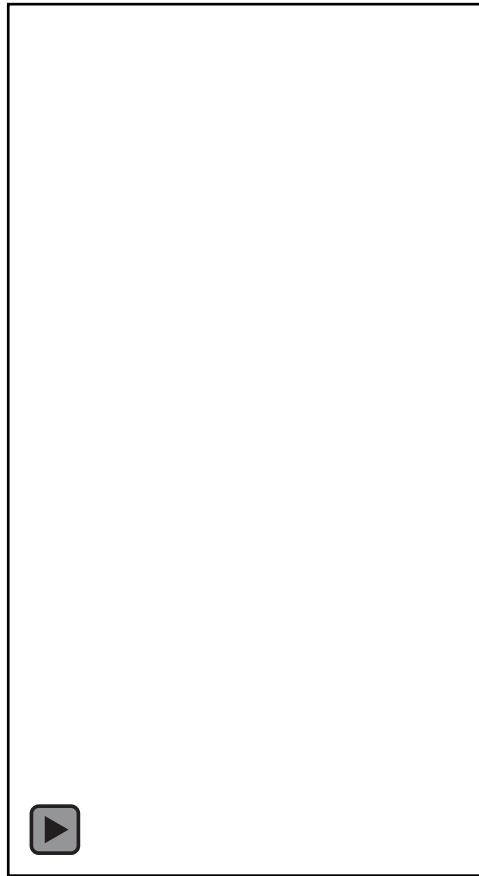
Subseksi Lingkungan Hidup Paroki Meruya



Pedoman Paroki Ramah Lingkungan dari KAJ



Berikut indikator dari KAJ yang diharapkan bisa dilakukan bersama seluruh umat membangun habitus Gereja Ramah Lingkungan



Romo Paroki Meruya yang adalah Gembala kita

Dalam melakukan Pertobatan Ekologis

Beliau melakukan **AKSI NYATA** bukan sekedar kata





Mulai dari mana?



Gerakan

PANTIKFOM

(Pantang Plastik dan Styrofoam)

Mengurangi →
Menghindari →
Menghentikan →

kemasan 1X pakai



Gerakan **BBM** (Bawa Botol Minum)

Dimulai tahun 2014

- MKK menyediakan fasilitas,
di sekretariat & tiap lantai GKK disediakan
air minum untuk isi ulang bagi yang BBM
- Kualitas air minum diperiksa 2x / tahun
ke laboratorium Departemen Kesehatan



Gerakan **BOS** (Bawa Ompreng Sendiri)

Mulai disosialisasikan untuk dilakukan



KONSUMSI RAMAH LINGKUNGAN



Hindari kemasan styrofoam

Kegiatan dengan konsumsi yang minim sampah,
Menyediakan peralatan yang dipakai ulang



Pertemuan Lingkungan



Rapat Pleno WKRI di gereja



Livie Hidro

Gerakan **BAWA KANTONG BELANJA**




GERAKAN INDONESIA DIET
KANTONG PLASTIK

Tas Belanja DIET PLASTIK

UKURAN 47.5X42 CM
PILIHAN WARNA: KUNING/ HITAM
HARGA RP 25.000/ TAS

MIN.10 PCS HARGA DISC JADI RP 20.000



Livie & Hidro Present
Save our planet

Kindly contact us at
Monica +62816767889
Melody +628118108671
Kristin +6281808475082

 menuju paroki
ramah lingkungan



**BAWA
KANTONG
BELANJA
SENDIRI YUK!**



**Hindari penggunaan
kantong plastik sekali pakai!**

AJAKAN bagi umat yang BELANJA, juga di Kantin WK, OMK, ME dan UMKM diharapkan membawa kantong belanja sendiri

Gerakan **HEMAT KERTAS** dengan **E-FLYER**

Mengurangi kertas, menggunakan layar, spanduk kain yang bisa dipakai ulang



Bila diperlukan spanduk jangka panjang
>> menggunakan SPANDUK KAIN lebih tahan lama

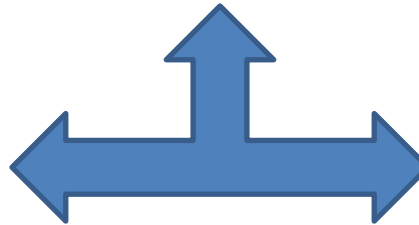


Info kegiatan dgn **E-flyer**
dan ada ajakan BBM

Gerakan **PILAH SAMPAH JADIKAN BERKAH**

SAMPAH

**TIDAK PEDULI /
TIDAK DIKELOLA**



**PEDULI /
DIKELOLA**

MUSIBAH

terhadap lingkungan
dan manusia

BERKAH

Sumber daya terkandung
dalam sampah



TIAP TITIK SAMPAH di MKK punya 3 pilahan



Yukk... tempatkan sampah sesuai jenis pilahan





LH MKK menampung juga :

- **Kantong Kertas dan Spunbond** (yang masih bersih untuk digunakan kembali)
- **Sampah B3**
(Berbahaya dan Beracun, spt batu batere, bohlam lampu)



Gerakan **INKLUSIF** bersama **MASYARAKAT**

Para pegiat LH MKK juga berkarya di Wilayah bersama masyarakat, dengan mengajak memilah sampah di rumah.

Saat ini terpantau sudah ada **11 Bank Sampah** binaan umat MKK sesuai dengan kondisi wilayah masing-masing :

- Permanen atau non permanen
- Tabungan atau sedekah / donasi



INFO Bank Sampah di Wilayah Paroki Meruya

1. **Yohanes Pemandi** → Kios Daur Ulang KUSUMA → PIC : Wiwiek 0896-9598-7855
2. **Stefanus** → Bank Sampah ARISTE → PIC : Helena 0811173192
3. **Stefanus** → Bank Sampah ASRI → PIC : Sian 0811-1775-712 - Fang 08999001151
- Reny 08161434121 - Bambang 08161362284
4. **Alfonsus** → Bank Sampah SIWALI → PIC : Monik 0816-767-889 – Kristin 0818-0847-5082
– Fenny 0878-7801-1500
5. **Yakobus** → Bank Sampah BUMI LESTARI → PIC : Nining 0877-8257-2874
6. **Mikael** → Bank Sampah A-GREEN → PIC : Andi 0816-1158-116
7. **Mikael** → Bank Sampah PERMAI → PIC : Tjondro 0816764031
8. **Paulus** → Kios Daur Ulang TKJku Hijau → PIC : Dewi 0818155300 – Indra 08118800208
9. **Elia** → Bank Sampah CERDAS
→ PIC : Angela 0878-8437-9999 - Lisye 0815-1825-008
10. **Titus Brandsma** → Bank Sampah AGATHIS → PIC : Mukti 0811-1582-888
11. **Titus Brandsma** → Bank Sampah LESTARI
→ PIC : Anita 0811-9620-690 - Wike 0878-8080-0308

Bagi umat yang telah memilah sampah AN-ORGANIK / DAUR ULANG di rumah,
bisa bekerja sama dengan Bank Sampah di masing-masing wilayahnya



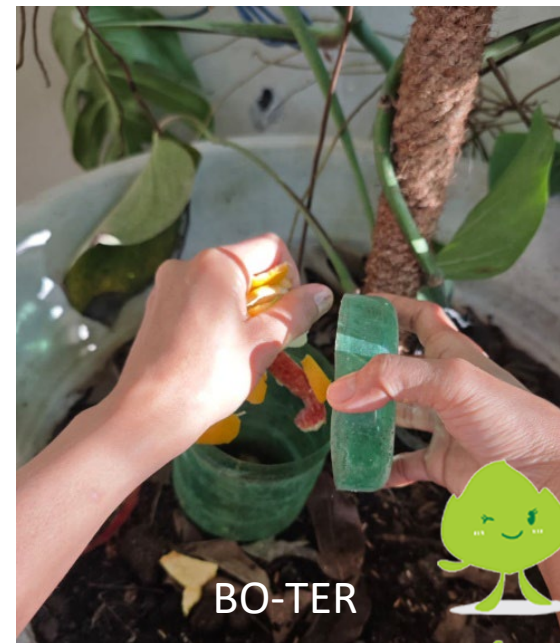
Beberapa Wilayah juga telah mengolah sampah organik, dengan membuat:

- Kompos
- Eco Enzyme
- Kebun sayur dan atau buah
- Ternak magot, ikan, ayam, bebek



Mengajak Umat mengelola sampah organik secara mandiri di rumah, dengan :

- **Komposter**
- **Lubang Biopori**
- **Losida** (Lodong Sisa Dapur)
- **Boter** (Botol komposter)



Menyediakan tanaman dalam pot untuk **PENGHIJAUAN** di halaman gereja sekaligus untuk **DEKORASI** di dalam gereja



Bagi umat yang berkegiatan di gereja / GKK bisa menggunakan nya untuk dekor, dan setelah selesai mohon dikembalikan ke tempat semula, agar tetap tertata dengan rapi

GREEN ZONE



Setiap bulan di minggu ke-4

Umat diajak simulasi permainan Pilah Sampah,
sebagai apresiasi umat mendapatkan 1 bibit tanaman atau
1 botol Eco Enzyme secara GRATIS



GERAKAN BERSAMA

Komunitas & Kepanitiaan baik seksi, bagian, teritorial dan kategorial, diajak berkegiatan Ramah Lingkungan :

- E-flyer
- BBM
- Sajian Ramah Lingkungan
- Peralatan makan yang dipakai ulang
- Pilah Sampah (bila ada sampah)
- Hemat Listrik (pakai AC & lampu hanya saat dibutuhkan)
- Dekorasi dengan tanaman hidup >> gereja menyediakan bannyak tanaman hidup dalam pot yang bisa dipakai

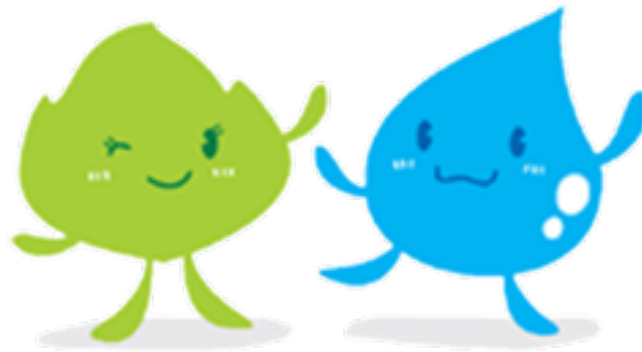


Kami juga membuat TIPS untuk penyelenggaraan Acara / Kegiatan

Dapat dilihat pada : Aturan Panitia.ppt

LH MKK setia hadir sebagai Inisiatif Paroki

MASKOT dan LOGO



Livie Hidro



“Lvie dan Hidro” ada di depan Pintu Utama Gereja menyatu dengan penghijauan Vertikal Garden



Konsistensi bahan publikasi dan edukasi ekologi

Mengingatkan umat untuk berproses bersama menjadikan MKK paroki yang ramah lingkungan



Semua ada “**Lvie Hidro**” & **MKK** menuju “**paraling**”
(paroki ramah lingkungan)



Konsistensi bahan edukasi ekologi

Paroki Meruya
Georg Maris Kusuma Kartini

mkk menuju paroki ramah lingkungan

Ensiklik Paus Fransiskus Pertobatan Ekologis

Laudato Si'
(Praise be to You)

Kapan waktu pertobatan Ekologis?
SEKARANG!

- Pilih Sampah Jadikan Berkah**
 - S. Anorganik:
 - > Kirim ke Bank Sampah
 - > Kreasi daur ulang
 - S. Organik:
 - > Buat Eco Enzyme
 - > Buat/jadikan kompos
 - > Untuk makanan Maggot
 - E-Waste:
 - > Daur ulang
- Perjalanan Hemat Energi**
 - Gunakan kendaraan umum
 - Perbanyak jalan kaki dan naik sepeda
 - Hindari pesawat udara (atau lakukan Silih Ekologis: tanam 1 pohon/trip)
- Gerakan Hemat Listrik**
 - Matikan lampu/AC bila tidak dipakai
 - Gunakan lampu LED
 - Ikut kegiatan Earth Hour (Rosario EH)
- Kawasan Bebas Rokok**
- Solidaritas Pangan**
 - Kurangi konsumsi daging (gas metana 23x lebih buruk dari CO2 dalam menghasilkan efek rumah kaca)
 - Belanja bahan makanan segar
 - Ambil makanan secukupnya dan habiskan
 - Pro pangan lokal
 - Belanja di pasar tradisional
- Liturgi**
 - Janji baptis
 - Pengakuan dosa ekologis
 - Misa bertema LH/Hari Bumi
- Gerakan PANTIIFOAM**
 - Bawa Botol Minum
 - Bawa Kantong Belanja
 - Bawa wadah & alat makan sendiri
 - Jangan gunakan styrofoam
 - Beli produk curah (tanpa kemasan)
- Gerakan Peduli Air**
 - Gunakan air secukupnya
 - Pemanfaatan air hujan
 - Manfaatkan air bekas cucian beras/sayur
 - Buat sumur resapan
- Selamatkan Pohon**
 - Hindari sumpit sekali pakai
 - Kurangi tissue
 - Surat menyurat dengan e-mail
 - Teks misa di layar LCD
- Penghijauan**
 - Gerakan Tanam Pohon
 - Gerakan Memelihara Tanaman
 - Dekorasi Ramah Lingkungan (Eco Altar Decoration)
 - Menanam di lahan sempit:
 - > Potisasi, Vertikultur, Hidroponik, Vertical garden, Tabulampot, Toga, Tanaman pangan, Tanaman hias, Akuaponik



“Livie Hidro & MKK paraling” >> selalu ada pada tiap bahan edukasi & publikasi

*Rangkuman Kegiatan LH MKK
dapat dilihat dalam video youtube :
MKK Menuju Paroki Ramah Lingkungan*



Livie Hidro

Paroki Meruya mendapat apresiasi dari KAJ:

artinya?



2025 Juara 2 Lomba Green Christmas

2025 **Juara 1 Festival Paroki Ramah Lingkungan**

dalam rangka Hari Lingkungan Hidup Sedunia

2024 Juara Harapan 2 Penilaian Paroki Ramah Lingkungan

2023 Juara 2 Lomba Video Green Christmas

2023 **Juara 1 Lomba Video Green Easter**

2022 Juara 3 Lomba Video Green Christmas

2021 Juara 2 Lomba Aksi Nyata di Masa Pandemi



Tips #1

KOMITMEN



Setiap pribadi bertobat ekologis

Pertobatan ekologis adalah perubahan mendalam dalam cara manusia memandang, berinteraksi, dan berperilaku terhadap alam semesta, yang berarti memperlakukan semua ciptaan sebagai persekutuan universal yang saling terhubung. Istilah ini juga merujuk pada pengakuan dosa terhadap alam akibat kerusakan lingkungan dan ajakan untuk mengubah gaya hidup yang merusak menjadi gaya hidup yang merawat, memelihara, dan menciptakan keseimbangan ekologis. (Sumber Meta AI)

- Komitmen pribadi → Komitmen komunal
- Mulai dari langkah kecil



Tips #2

KONSISTEN

- BUKAN SEREMONIAL, tapi lakukan terus
- Lakukan di rumah, gereja, dimanapun
- Gaungkan selalu semangat Laudato Si
- Gunakan momentum spt ARDAS KAJ 2026, Hari Peduli Sampah Nasional, Hari Lingkungan Hidup Sedunia, Hari bumi, dsb untuk terus melakukan **“Pertobatan Ekologis”**



Tips #3

FOKUS

pada tujuan



- Menghadapi beraneka ragam respon
- Mengupayakan untuk terus bergerak
- Filosofi Nike : *Just do it*



LET'S **SAVE**
THE WORLD
TOGETHER

**Selamat Berkarya
bersama
menjaga “Keutuhan Alam Ciptaan”**



Livie Hidro

Terimakasih



Livie Hidro

PIC Sub Seksi LH-MKK :
Kristin 0818-0847-5082 (Ketua)
Fenny 0878-7801-1500 (Wakil)